

---

**Dans la neige**, les chiens sont ravis et courent parfois jusqu'à plus de 30 km/heure.



# Glissades hivernales

Si pour certains hiver rime avec ski, d'autres activités permettent de profiter de la saison froide. Et pourquoi pas une balade en traîneau dans un décor immaculé? Reportage dans les Franches-Montagnes.

Texte Pascale Stehlin Photos Olivier Vogelsang



«Bienvenue dans le Grand Nord jurassien», lance Anouk Duflon pour m'accueillir aux Bois, dans les Franches-Montagnes. Dans sa ferme isolée, cette Vaudoise d'origine vit avec une des plus grandes meutes d'huskies de Suisse. Entourée de ses 40 chiens et secondée par sa coéquipière handler Sophie, elle fait découvrir sa passion aux personnes intéressées. Elle m'accompagne pour mon baptême de mushing. La neige tant attendue est au rendez-vous et après quelques exercices d'initiation, nous préparons l'attelage. Le choix des chiens est très important, et Anouk a dessiné son plan comme à chaque sortie. A l'arrière, elle place Tarzan et Vaillant qui, grâce à leur puissance, auront pour mission de nous tracter. C'est pourquoi ils sont placés tout proches du traîneau, qui pèse 20 kilos. Ensuite, la musher met les harnais à Sunshine, Sirius, Gipsy et Kosmos. Les chiens aboient et sautent, telle-

ment impatients de courir dans la neige. Anouk a choisi Nevada comme chienne de tête: «C'est en quelque sorte le volant. C'est à elle que je communique les directions et le rythme.» A côté de Nevada, Nanak a elle un rôle d'accélérateur grâce à son explosivité, que je ne tarderai pas à découvrir.

Pour un premier tour de chauffe, je m'assieds dans le traîneau et la musher se place sur les patins, mains sur le guidon. Elle lance un «ah» puissant et déterminé pour donner le départ. Les huskies de Sibérie ne se font pas prier et

**A peine attachés,** les chiens ne peuvent contenir leur impatience de courir sur la neige.

**Deux options,** deux perspectives différentes: passagère ou musher.



s'élançant sur la neige. Installée à leur hauteur, j'admire leur force et la fluidité de leur course. Notre attelage fend l'air et la poudreuse fouette nos visages. Je vois défiler les étendues enneigées, grisée par la vitesse, avec cette sensation de partir à la conquête de terres inhabitées. Anouk pose les pieds sur le frein et arrête la meute pour que je prenne à mon tour les commandes. Les pieds bien ancrés sur les patins, près de 12 mètres me séparent de la chienne de tête. Je lance le départ d'un «ah» empreint de fierté. Les chiens repartent à



Il est parfois nécessaire de se tenir sur un seul pied pour déplacer le poids du corps en fonction des virages.



vive allure. Comme me l'a expliqué Anouk précédemment, il est primordial de garder la ligne de trait centrale toujours tendue, afin d'éviter que les canidés s'y emmêlent les pattes et se blessent. Il faut donc doser et freiner lorsque le traîneau prend trop de vitesse. Je bascule mon corps sur la droite en pliant la jambe pour transférer mon poids. Les chiens, très bien dressés, ressentent immédiatement cette impulsion et contournent les sapins. Nous amorçons alors une descente à 30 km/h.

Nanak accélère et galope avec vigueur. Nous glissons dans ce rêve blanc, rythmé par le souffle des huskies et le craquement de la neige.

### Souplesse et réactivité nécessaires

Je reste concentrée puisque Anouk m'avertit que nous allons traverser un passage en devers: «Mets ton pied droit sur le patin gauche. Et sers-toi de ta jambe gauche, qui est désormais dans le vide, pour freiner si besoin», me coache Anouk. Je m'exécute et suis dès lors sur une seule jambe, ce qui demande quelques réglages d'équilibre, mais permet d'éviter un basculement du traîneau dans la pente. Heureuse d'avoir franchi ce passage technique sans chuter, je saute du traîneau pour aider les chiens dans la montée. Ils tirent de toute leur force. «C'est très bien!», lance notre instructrice pour encourager tant la meute que moi. Après quelques poussées, je peux replacer mes deux pieds sur les patins pour glisser sur un sentier plus plat. L'énergie des chiens m'envahit et je suis happée par leur mouvement vers l'avant. «C'est un retour à l'état sauvage», décrit Anouk, et ses mots prennent tout leur sens alors qu'un décor immaculé défile devant nous.

### Avec ou sans neige

Au sortir de la forêt, on aperçoit au loin les lumières de la ferme, nous ramenant à la réalité. Pour marquer l'arrêt définitif, je pose les deux pieds sur le frein. Comme on immobilise une embarcation, le traîneau a lui aussi une ancre qu'il faut placer dans le sol pour empêcher les huskies de repartir seuls à l'aventure. Anouk connaît le nom de tous ses chiens et les félicite un à un en les détachant. Affectueux et pas avarés en matière de câlins, ils ne sont pas pressés de rejoindre leur parc, mais finissent par s'y résoudre. Quant à nous, nous buvons un thé pour nous réchauffer dans le tipi aménagé aux abords de la ferme. Anouk m'explique qu'en plus des balades en traîneau, elle propose des sorties en kart norvégien. «Le kart est tiré par les huskies. Cette alternative permet de s'adapter à nos hivers capricieux et de faire vivre aux participants la fougue communicative d'une meute.» o

Infos et réservations: [jura-escapades.ch](http://jura-escapades.ch)



365 jours de protection pour les voyages et excursions  
[tcs.ch/eti](http://tcs.ch/eti)

## Activités à tester cet hiver



### Initiation au curling

A la recherche d'une activité qui peut se pratiquer par tous les temps? Et si vous testiez le curling et tentiez de suivre les traces de nos équipes nationales qui se sont souvent illustrées dans cette discipline? Le Curling Club de Champéry propose des initiations au Palladium. Ce complexe sportif, situé aux pieds des Dents du Midi en Valais, abrite une halle couverte dédiée à ce sport d'équipe à la fois divertissant et stratégique. Les termes skip, marteau ou garde n'auront plus de secrets pour vous après vos premiers lancers.

A vos balais!

[regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



### Mountain kart

Excellente alternative au ski, le mountain kart garantit une bonne dose d'adrénaline et de belles sensations de glisse. Cet engin, à mi-chemin entre le kart et le vélo, s'adapte à pratiquement tous les terrains. Sur une piste de luge de 5 km, avec 540 m de dénivelé, il est possible de relier Bendolla à Grimentz (VS) en dévalant la piste à toute allure tout en admirant le décor magnifique du Val d'Anniviers. Cette activité hivernale convient aux enfants à partir de 11 ans et d'une taille minimum de 140 cm. Les mountain karts peuvent être loués à la caisse principale des remontées mécaniques de Grimentz.

[valdanniviers.ch](http://valdanniviers.ch)

Photos Jbbievillie, Idd